

Әйел жыныс мүшелерінің аурулары тез жасарады

Гинекологтың қабылдауын қаншалықты жиі өту қажет?

Бұл сұраққа бір мағынада жауап беруге болмайды, себебі жалпы және ұсыныстарға қарай гинеколог дәрігердің тексеруінен өту үшін жеке тағайындау болады.

Алдын ала тексерілу

ДДҰ ұсыныстары бойынша әр әйел адам гинекологтың тексерілуінен жылына бір рет, қандай-да бір созылмалы үрдістерге байланысты жылына екі рет өтуі қажет. Кейбір созылмалы аурулар симптомсіз өтуі мүмкін, сондықтан гинекологқа жиі бару ерте кезеңде патологиялық үрдістерді анықтауға және оның асқынуына жол бермейді.

Жүктілікті жоспарлау

Жүктілікті жоспарлау әрқашан гинекологтың келісуімен ұсынылады. Дәрігер толық тексеруді тағайындайды, бұл болуы мүмкін ауруларды анықтайды және жүктіліктің басталуына дейін емдеуге көмектеседі. Әйел адам жүктілігін жоспарлауына қарамастан ол жағдай расталған кезде бұдан әрі қарау мақсатында гинекологқа баруы міндетті.

Жағымсыз белгілер

Қышу және қынапта дызылдауы, күмәнді бөліну түріндегі жағымсыз симптомдар, жыныстық қатынас кезінде ауырсыну және еттекір цикілінің бұзылуы анықталған кезде дереу гинекологқа бару қажет. Жыныстық органдарда жаралар, ЖЖБА көрсететін жаңадан пайда болған және басқа өзгерістер байқалса гинекологтың емделуін қалдыруға болмайды. Гинекологияда әйелдердің ішектердің бұзылуы, жатыр қуысында, қосалқы ісек және басқа патологиялық үрдістердің даму симптомдары болуы мүмкін екенін көбісі білмейді.

Қиын-қыстау жағдай

Жатырдан тыс жүктілік, түсік тастау, қылауыш түбірінің бұралып қалуы немесе аналық бездің жарылуы, жыныстық органдар жарақаттарына күмән келген кезде міндетті түрде гинекологтың тексеруі міндетті. Қиын-қыстау жағдай жатырдан қан кетуін және кез келген мерзімде босандыруды талап етеді. Репродуктивті органдардың зақымдануы денсаулыққа түзелмейтін зақым әкелуі, тіпті ауыр қазамен аяқталуы мүмкін. Қазіргі заманғы көмектер мен гинекологтың тексерілуі болмай зардаптан құтылудан көмектеседі және әйел адамның денсаулығын сақтауға көмектеседі.

Бедеулік

Әйелдердің ұрықтылығы тікелей денсаулық жағдайына байланысты, сондықтан гинекологтың тексерілуінен өту бірінші кезекке болу керек. Бедеуліктің себептері репродуктивті жүйе құрылысының аномалиясы түрінде жүре пайда болған немесе тума болуы мүмкін. Гинекологияны анықтап, салалық маман гинеколог-репродуктологтың қабылдауына жібереді.

Гинекологтың тексеруіне қалай дайындалған дұрыс?

Гинекологқа бару тек дәрігерге деген құрметпен қана дайындалып қана қоймай, сондай-ақ тексеру және қаралудың дұрыс нәтижесін алу үшін қажет. Сондай-ақ пациенттің жағымды психологиялық жүріс-тұрысы маңызды, себебі бұл гинекологтың алаңдамай тексеруіне мүмкіндік береді.

Гинекологқа жазылу

Гинекологқа баруды етеккірден кейін бірінші күні (оңтайлы мерзімі – 28 күндік цикл кезінде етеккір циклінен кейін 5-10 күні) жоспарлаңыз. Бұл гинекологиялық тексерістер үшін оңтайлы уақыт. Етеккір кезінде тексеру ауырсыну синдромы және қиын-қыстау жағдайларда ғана жүргізіледі.

Гигиеналық рәсімдер

Тексеріске дейін 2 тәулік бұрын жыныстық байланысты, дәрі-дәрмектерді қабылдауды тоқтатыңыз және қынапты бүркіп жуыңыз, олай болмаған жағдайда анықтау әдісі нақты болып табылмайды. Гинекологқа барар алдында, душқа түсіңіз, бірақ аса гигиеналық рәсімдерді жасамау ұсынылады. Қуықты және ішектерді міндеті басқан жөн, олай болмаса пальпация кезінде гинеколог қиындықтарға, ал сіз қолайсыз жағдайға ұшырайсыз.